



Via Manzoni 18, 08100 Nuoro
Tel. 078436434 Cell. 3318502640
P.IVA: 00169870912
Email: info@laboratorioanalisiNuorese.it
PEC: lan@cgn.legalmail.it

AB H2-GLUCOSIO BREATH TEST

Test per la determinazione della sovracrescita batterica nell'intestino tenue / piccolo intestino (SIBO: small intestine bacterial overgrowth)

Il protocollo presentato è conforme alle indicazioni del ROME H2-BREATH TESTING CONSENSUS CONFERENCE (*Methodology and indications of H2- breath testing in gastrointestinal diseases: the Rome Consensus Conference, A. Gasbarrini et al, 2009*).

Preparazione del paziente:

Per la massima attendibilità del test:

- **Il giorno precedente il test, il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi** quali, quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. In particolare la sera precedente è raccomandata una cena leggera; evitare anche caramelle, *chewing-gum* e alcolici.
- **il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 10 ore**, può bere solo acqua non gassata.
- **il paziente non deve fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso per almeno mezz'ora prima e durante il test.**
- **L'H2 breath test deve essere eseguito almeno quattro settimane dopo la terapia con antibiotici, lavaggio intestinale o enteroscopia e almeno una settimana dopo sospensione dell'uso di lassativi.**

Il test prevede la raccolta del respiro e poi la somministrazione di una dose di 50 g di glucosio sciolti in 200 ml di acqua. Quindi si raccoglierà ancora il respiro ogni 20 minuti per 2 ore.

Questo test è controindicato nei pazienti diabetici, nei quali, in alternativa, si può eseguire il test H2-lattulosio BREATH TEST.

Dopo l'assunzione del glucosio è possibile manifestare nausea o senso di mancamento e sudorazione, se il paziente dovesse vomitare il test va ripetuto in un giorno diverso.