



Via Manzoni 18, 08100 Nuoro
Tel. 078436434 Cell. 3318502640
P.IVA: 00169870912
Email: info@laboratorioanalisiNuorese.it
PEC: lan@cgn.legalmail.it

LATTULOSIO BREATH TEST

Test per la determinazione del tempo di transito oro-cecale (OCT)

Preparazione del paziente:

Per la massima attendibilità del test:

- **Il giorno precedente il test il paziente deve evitare fibre e carboidrati complessi** quali quelli contenuti in frutta, verdura, pane e pasta. In particolare la sera precedente è raccomandata una cena leggera; evitare anche caramelle, *chewing-gum* e alcolici.
- **il paziente deve essere a digiuno da un minimo di 10 ore**, può bere solo acqua non gassata.
- **il paziente non deve fumare, né dormire, né fare esercizio fisico intenso per almeno mezz'ora prima e durante il test.**
- **L'H₂ breath test deve essere eseguito almeno quattro settimane dopo la terapia con antibiotici, lavaggio intestinale o enteroscopia e almeno una settimana dopo sospensione dell'uso di lassativi.**

Il test prevede la raccolta del respiro e successivamente la somministrazione di una dose di 10 g di lattulosio sciolti in 200 ml di acqua. Quindi si raccoglierà ancora il respiro ogni 15 minuti per 4 ore.

Questo test è controindicato nei pazienti con diarrea importante, nei quali, in alternativa, si può eseguire il test H₂-glucosio BREATH TEST se non diabetici.

L'assunzione del lattulosio può determinare lieve diarrea, in quanto il lattulosio è un blando lassativo. Il test può essere eseguito anche nei bambini.