



Via Manzoni 18, 08100 Nuoro  
Tel. 078436434 Cell. 3318502640  
P.IVA: 00169870912  
Email: info@laboratorioanalisiinuorese.it  
PEC: lan@cgn.legalmail.it

## **AB H<sub>2</sub>-BREATH TEST AL LATTOSIO**

Il breath test al lattosio è un test non invasivo e ben tollerato per la determinazione dell'ipolactasia e dell'intolleranza al lattosio.

Prima dell'esecuzione del test vengono richiesti i dati anagrafici, peso ed altezza, poi verrà chiesto di soffiare attraverso un boccaglio.

Successivamente verrà somministrata una sostanza specifica da bere e si soffierà ancora ad intervalli regolari di 30' per quattro ore.

Il respiro così raccolto sarà analizzato e il risultato si potrà ritirare dopo un giorno lavorativo.

Il paziente deve riferire se ha allergie alle proteine del latte. Qualora fosse allergico il test non verrà eseguito.

Devono essere seguite alcune regole per non inficiare il risultato:

- Sette giorni prima dell'esame sospendere antibiotici, fermenti lattici, lassativi o antidiarroici.
- Il giorno prima dell'esame alimentarsi **esclusivamente** con:

**Colazione:** tè senza biscotti;

**Pranzo:** riso bollito con poco olio;

**Cena:** carne o pesce ai ferri.

- **EVITARE TUTTI I TIPI DI FRUTTA E VERDURA LA MATTINA DELL'ESAME.**
- Presentarsi digiuni da almeno 12 ore;
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti (non utilizzare collutorio);
- **NON FUMARE** da almeno 12 ore.

**Il test NON VERRÀ ESEGUITO su soggetti allergici al latte e derivati.**